



PILATES *Bodymotion* Schweiz GmbH
Beatrice Eggimann
Friedaustasse 17
8003 Zürich

Tel. Beratung: +41 79 864 88 04
info@pilates-bodymotion.ch
www.pilates-bodymotion.ch

DEUTSCHER
PILATES-
VERBAND

Verband zertifizierter
Pilatestrainer e.V.



Es ist der Geist,
der sich den
Körper baut.

Schiller

Ausbildungs-
struktur

Ausbildungsstruktur

1. Degree*

PILATES *Bodymotion* Trainer für Matwork

Voraussetzung:

Sehr gute allgemeine körperliche Fitness
Nachweis von mindestens 10 Pilates Trainingsstunden
Nachweis von anatomischen Grundkenntnissen

Module:	Stunden	Preis / CHF
01 Basic	14	440,-
02 Beginner	14	440,-
03 Intermediate	14	440,-
18 <i>Bodymotion</i> Anatomie	14	440,-
07 Practice Day	7	240,-
Eigenes Training	30	
Eigenes Personaltraining	5	
Eigener Unterricht	20	
Hospitationen/Protokolle	5	
Gesamtstunden	123	
Kosten		2000,-
Final Exam Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	7	240,-

Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Zur langfristigen Anerkennung des 1. Degree müssen innerhalb von 4 Jahren nach dem Abschluss die Module 04, 08, 21 und 41 durchlaufen werden (siehe 2. Degree). Diese Seminare können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden.

2. Degree**

PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Matwork

Voraussetzung:

1. Degree-Abschluss bei PILATES *Bodymotion* oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes.

Module:	Stunden	Preis / CHF
04 Advanced	14	460,-
08 Kleingeräte Methodik und Didaktik	14	460,-
21 Dos and Don'ts	14	490,-
41 Faszien Pilates I	14	460,-
Eigenes Training	25	
Eigenes Personaltraining	5	
Eigener Unterricht	30	
Hospitationen / Protokolle	10	
Fallstudie / Final Project	30	
Gesamtstunden	156	
Kosten		1870,-
Final Project Vortrag und Diskussion	7	240,-

Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Die 2. Degree Anerkennung ist dauerhaft gültig und wird auf der *Bodymotion* Homepage besonders gekennzeichnet.
2. Degree-Absolventen können als Assistenten für die Matwork-Ausbildungsseminare ausgewählt werden.

3. Degree***

PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Studiogeräte

Voraussetzung:

1. Degree-Abschluss und Modul 21 oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes
Nachweis von mindestens 10 Allegro-Unterrichtsstunden
Nachweis von mindestens 10 Studiogeräte-Unterrichtseinheiten

Module:	Stunden	Preis / CHF
13 Allegro Beginner	14	490,-
14 Allegro Intermediate	14	490,-
15 Allegro Advanced	14	490,-
09 Studio Beginner	14	540,-
10 Studio Intermediate	14	540,-
11 Studio Advanced	14	540,-
07-S Studio Practice weekend	14	540,-
Eigenes Training · Allegro / Studiogeräte	20 / 30	
Eigener Unterricht · Allegro / Studiogeräte	15 / 35	
Hospitationen	35	
Fallstudie	30	
Gesamtstunden	263	
Kosten		3630,-
Final Exam Fallstudie, Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	7	300,-

Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Studiogeräte, Anerkennung des DPV – Höchste *Bodymotion* Auszeichnung

Gesamte Ausbildungszeit: 542 Stunden – für Seminare, eigenes Training, eigene Unterrichtszeit, Hospitationen und Fallstudien
Investition einer PILATES *Bodymotion* Gesamtausbildung: 7500,- CHF zzgl. 780,- CHF Prüfungskosten zzgl. Kosten für eigenes Training