



MASTERCLASS

Du bist schon lange treuer Teilnehmer der Pilates Methode? Du möchtest noch mehr in die Details gehen? Deine Grenzen neu definieren und neue Inputs bekommen? Dann haben wir genau das Richtige für dich. Wir laden folgende Master Trainer für spannende Trainings ein:

„Core Band & Magic Circle“ und **„Coming In Variationen“**

25. Mai 2018 mit Julia Staar

„Pilates Arc“ und **„Reformer on the Mat“** 16. Juni 2018 mit Andy Raaflaub

„Foam Roller & Pilates Ball“ und **„Matwork Variationen Level I-III“**

2. September 2018 mit Julia Staar

„Bewegte Hüfte“ und **„Pilates Intervall“** 17. November 2018 mit Andy Raaflaub

„Pilates Tradition Matwork“ und **„Pilates Tradition Reformer“**

8. Dezember 2018 mit Bea Eggimann

Preis: CHF 45.00 Masterclass/ CHF 80.00 2x Masterclass

Kursort: Details zu den Kursorten auf unserer Webseite

Info & Anmeldung: www.pilates-bodymotion.ch

