

AUS- & WEITERBILDUNGEN PILATES BERN

PRE- & POSTNATAL TRAINER (DEUTSCH)

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis°	Regulärer Preis
Rektusdiastase – myofaszial vernetzen (Tagesseminar)	24.10.2026	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 250.00	CHF 280.00
Pre- & Postnatal Trainer Practice & Coaching Day	30.10.2026	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	–	CHF 280.00
Pre- & Postnatal Trainer Final Exam	28.11.2026	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	–	CHF 310.00

2027

Pre- & Postnatal Trainer Update	16.1.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	–	CHF 150.00
The Myofascial Core in Connection	12.3.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 250.00	CHF 280.00
Prenatal	13.–14.3.2027	Sylvia Kallenbach	Bern / ONLINE	CHF 500.00	CHF 560.00
Postnatal	30.4.–1.5.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 500.00	CHF 560.00
Pre- & Postnatal FAMO Fascia Movement	3.–4.9.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 500.00	CHF 560.00
Konzept «Deine Rückbildung»	5.9.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 350.00	CHF 370.00
Rektusdiastase – myofaszial vernetzen	16.10.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 250.00	CHF 280.00
Practice & Coaching Day	17.10.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	–	CHF 280.00
The Myofascial Core in Connection	19.11.2027	Bea Eggimann	Bewegungsakademie, Dortmund	Infos & Anmeldung beim Anbieter	
Final Exam	10.12.2027	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	–	CHF 310.00

Du kannst die Seminare Pre- & Postnatal Trainer auch wie folgt buchen.

- > Pre- & Postnatal Trainer Zertifikat (mit Practice & Coaching Day & Prüfung) CHF 1990.00
- > Advanced Pre- & Postnatal Trainer Zertifikat (mit Practice & Coaching Day & Prüfung) CHF 2530.00

Seminarzeiten in Bern & ONLINE LIVE jeweils

- > Freitag 14.00–20.00 Uhr
- > Samstag/Sonntag 9.00–17.00 Uhr

Im Preis inbegriffen sind jeweils ein detailliertes Skript, Zugang zu Videos und REPLAY während der gesamten Ausbildung. Ausbildungsseminare (ausser Practice Day & Prüfung) können auch – als zeitlich flexible Option – ON DEMAND gebucht werden.

PRE- & POSTNATAL TRAINER (ENGLISH EDITION) – BLENDED LEARNING

Learn flexibly, support professionally – at your own pace

Our Blended Learning Program combines live seminars (in-studio or ONLINE LIVE), self-paced ON DEMAND learning and guided coaching in one flexible, cohesive format.

In the live modules, you deepen your understanding, apply what you've learned and benefit from real-time feedback and exchange. Throughout the program, we support your development as a Pre- & Postnatal Trainer with science-based, practice-oriented guidance rooted in real experience.

Seminar

The Myofascial Core in Connection
Prenatal
Postnatal
Pre- & Postnatal FAMO Fascia Movement
Pre- & Postnatal Trainer Practice & Coaching Day
Pre- & Postnatal Trainer Certification Exam

Date

New date to follow
New date to follow
New date to follow
31.10.–1.11.2026
27.11.2026
11.12.2026 or by appointment

Detailed information and registration are available directly on Teachable: [Pre- & Postnatal Trainer – English Edition](#)

REFORMER WEITERBILDUNGEN

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis°	Regulärer Preis
FAMO Fascia Movement® am Reformer	15.1.2027	Bea Eggimann	Bern	–	CHF 330.00
FAMO Fascia Movement® am Reformer	6.2.2027	Bea Eggimann	Bewegungs- akademie, Dortmund	Infos & Anmeldung beim Anbieter	
Aktive Schwangerschaft auf dem Reformer	7.2.2027	Bea Eggimann	Bewegungs- akademie, Dortmund	Infos & Anmeldung beim Anbieter	
Aktive Schwangerschaft auf dem Reformer	26.3.2027	Bea Eggimann	Bern	–	CHF 330.00

PERIMENO- & MENOPAUSE

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis°	Regulärer Preis
Faszien Pilates & FAMO für Perimeno- und Menopause	16.10.2026	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 250.00	CHF 280.00
Moving through Change – Perimenopause & Menopause (2-Tagesseminar)	20.–21.11.2027	Bea Eggimann	Bewegungs- akademie, Dortmund	Infos & Anmeldung beim Anbieter	
Moving through Change – Perimenopause & Menopause (2-Tagesseminar)	26.–27.11.2027	Bea Eggimann	Bern	CHF 500.00	CHF 560.00

ANATOMY IN THREE DIMENSIONS™

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis°	Regulärer Preis
Anatomy In Three Dimensions™ (2-Tagesseminar)	5.–6.6.2027	Bea Eggimann	Bewegungs- akademie, Dortmund	Infos & Anmeldung beim Anbieter	
Anatomy In Three Dimensions™ (2-Tagesseminar)	29.–30.10.2027	Bea Eggimann	Bern	–	CHF 690.00

MEDICAL-STRETCHING®

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis°	Regulärer Preis
MEDICAL-STRETCHING® Entwicklungs- und Vertiefungsseminar (2-Tagesseminar)	20.–21.8.2027	Kerstin Bredehorn & Jenni Bergunde	Bern	–	CHF 560

RETREATS

Retreat	Termin	Trainer:in	Ort	Infos
Pilates Woche ROBINSON Apulia	19.–26.9.2026	Bea Eggimann	Apulien (ITA)	Infos & Anmeldung beim Anbieter
Pilates & Faszien Retreat Villa Ginevra	26.9.–3.10.2026	Bea Eggimann	Sizilien (ITA)	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, Yoga & Faszien Retreat Hotel Ermitage	6.–8.11.2026	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Schönried	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, Yoga & Faszien Retreat Hotel Beatus	19.–21.3.2027	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Merligen	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, Yoga & Faszien Retreat Hotel Ermitage	2.–4.4.2027	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Schönried	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, FAMO & Yoga Retreat, Villa Monastero	14.–17.5.2027	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Piemont (ITA)	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, Yoga & Faszien Retreat Hotel Beatus	17.–19.9.2027	Bea Eggimann & Myriam Joss	Merligen	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, Yoga & Faszien Retreat Hotel Ermitage	5.–7.11.2027	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Schönried	www.pilates-bern.ch/retreats
Pilates, Yoga & Faszien Retreat	2028	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Marokko	Infos folgen

Finde in unserer [ON DEMAND-Videothek](#) den passenden Workshop für dich rund im Pilates, Faszien Pilates & FAMO, Faszien Pilates in der Perimeno- & Menopause und vieles mehr.

° Der Early-Bird-Preis gilt – sofern beim jeweiligen Seminar angegeben – wenn Anmeldung und Bezahlung spätestens acht Wochen vor Seminarbeginn erfolgen.

Stand 11. September 2026