

WEITERBILDUNGEN PILATES BERN & ZÜRICH

ANATOMY IN THREE DIMENSIONS™

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis Bis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Anatomy In Three Dimensions™ 3-Tagesseminar	13.-15.11.2020	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Bern	CHF 740.00	CHF 790.00
Anatomy In Three Dimensions™ 3-Tagesseminar	29-31.01.2021	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Egg, Zürich	CHF 740.00	CHF 790.00
Anatomy In Three Dimensions™ 3-Tagesseminar	05.-07.02.2021	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	

PRE- UND POSTNATAL TRAINER

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis Bis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	27.09.2020	Bea Eggimann	Köln, Pilates Bodymotion	Preis bei Anbieter	
Pilates Prenatal 1-Tagesseminar	26.09.2020	Bea Eggimann	Köln, Pilates Bodymotion	Preis bei Anbieter	
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	23.10.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 240	CHF 260
Pilates Prenatal 2-Tagesseminar	24./25.10.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 450	CHF 500
Pilates Postnatal 2-Tagesseminar	20./21.11.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 450	CHF 500
Konzept «Deine Rückbildung» 1-Tagesseminar	22.11.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 240	CHF 260
Pilates Postnatal 2-Tagesseminar	27./28.11.2020	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	
Konzept «Deine Rückbildung» 1-Tagesseminar	29.11.2020	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	12.02.2021	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	
Pilates Prenatal 2-Tagesseminar	13./14.02.2021	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	12.03.2021	Bea Eggimann	Bern	CHF 240	CHF 260
Pilates Prenatal 2-Tagesseminar	13./14.03.2021	Bea Eggimann	Bern	CHF 450	CHF 500
Pilates Postnatal 2-Tagesseminar	18./19.06.2021	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	
Konzept «Deine Rückbildung» 1-Tagesseminar	20.06.2021	Bea Eggimann	Dortmund, Pilates Akademie	Preis bei Anbieter	
Pilates Postnatal 2-Tagesseminar	25./26.06.2021	Bea Eggimann	Bern	CHF 450	CHF 500
Konzept «Deine Rückbildung» 1-Tagesseminar	27.06.2021	Bea Eggimann	Bern	CHF 240	CHF 260

WEITERE FORTBILDUNGEN

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Pilates mit Skoliose	tbd	Xenia Marbler	Bern	CHF 240	CHF 260
Einführungsseminar Medical Stretching	10.10.2020	Kerstin Bredehorn & Jenny Karies	Bern	CHF 280	CHF 320
Movement Science Made Simple Your Song Is Your Strength at Pilates Zurich	tbd	Cara Reeser & Jeremy Laverdure	Zürich	\$ 745	\$ 795

WORKSHOPS

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Pilates Prinzipien Workshop	tbd 10:00 – 13:00	Bea Eggimann	Bern		CHF 100
Faszinierende Faszien Workshop	tbd 14:00 – 17:00	Bea Eggimann	Bern		CHF 100
Functional Core	tbd 17:00 – 21:00	Bea Eggimann	Bern		CHF 100

EVENTS & REISEN

Event	Termin	Trainer	Ort	Preis
Pilates, Yoga & Faszien Weekend im Adula Hotel in Flims	18.-20.09.2020	Bea Eggimann & Sara Marin	Flims	Ab CHF 440
Pilates Wochenende Rinderberg Swiss Alpine Lodge	16.-18.10.2020	Simone Hug & Stephanie Plaschy	Zweisimmen	Ab CHF 450
Pilates, Yoga & Faszien Weekend im Adula Hotel in Flims	26.-28.03.2021	Bea Eggimann & Sabine Winfield	Flims	Ab CHF 475
Empower yourself: Pilates, Yoga & Faszien Wellness Weekend	30.04.- 02.05.2021	Bea Eggimann & Team	Stoos	Details folgen
Pilates Wochenende Rinderberg Swiss Alpine Lodge	07.-09.05.2021	Simone Hug & Stephanie Plaschy	Zweisimmen	Details folgen
Pilates, Yoga & Faszien Woche, Palazzo Greco Südkreta	22.-29.05.2021	Bea Eggimann & Claudia Vögelin	Südkreta	Ab CHF 1'490
Pilates, Yoga & Faszien Weekend im Adula Hotel in Flims	17.-19.09.2021	Bea Eggimann & Team	Flims	Ab CHF 475

1. September 2020