

## UNSERE SCHUTZMASSNAHMEN

**Ab Montag, 6. Dezember 2021** wird in der Schweiz die **Zertifikatspflicht** durch den Bundesratsbeschluss vom 3. Dezember 2021 ausgeweitet. Für **Pilates Trainings in Innenräumen** gilt neu **generell die 3G-Regel**. Wenn ohne Maske trainiert wird, müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden erhoben werden, was wir seit jeher tun. Zudem wurde die bisherige Ausnahme für beständige Gruppen aufgehoben, sodass für alle unserer Angebote im Studio nun die Zertifikatspflicht gilt.

**Da wir wollen, dass sich alle Teilnehmenden und Trainer:innen bei uns weiterhin sicher- und wohlfühlen**, haben wir für Pilates Bern & Pilates Zürich **unsere eigenen Massnahmen** definiert, die bis auf Weiteres gelten.

- 
- > Komm bitte nur ins Training, wenn du dich **absolut gesund fühlst**. Bei den kleinsten Krankheitsanzeichen inklusive Allergien mit Niesen, Husten etc. bitten wir dich, dich frühzeitig abzumelden und dem Training im Studio fernzubleiben und/oder auf unser vielseitiges ONLINE LIVE oder ON DEMAND Trainingsangebot auszuweichen.
- 
- > Die **Zertifikatspflicht gilt für all unsere Trainings**.
  - > **Maskenpflicht abseits der Matte oder des Allegro Reformers**: In unseren Studios tragen wir abseits der Matte oder des Allegro Reformers (Garderobe, Eingangsbereich etc.) **vor und nach dem Training wieder eine Maske**. Während des Trainings besteht keine Pflicht zum Tragen einer Maske, da wir die Kontaktdaten erfassen.
  - > Wenn du dich mit Maske sicherer fühlst, trägst du eine – unabhängig davon, was alle anderen tun oder denken.
  - > Bitte finde dich **mindestens 10-5 Minuten vor Beginn im Studio ein**, damit wir dein Covid-Zertifikat (App oder auf Papier) und deinen Ausweis prüfen können. **Bitte beachte, dass wir verspätetes Erscheinen nicht akzeptieren können**, da es sowohl das Training als auch alle Anwesenden stört, wenn wir unterbrechen müssen, um dich reinzulassen und dein Zertifikat zu kontrollieren.
  - > Obwohl wir unsere Trainings wieder füllen könnten, da grundsätzlich kein Abstand zwischen den Teilnehmenden mehr eingehalten werden muss, **haben wir beschlossen, die Anzahl weiterhin nicht aufs Maximum auszureizen, damit wir immer noch genügend Abstand gewähren können**.
- 
- > Auf **Umarmungen, Händeschütteln und Küsschen verzichten wir konsequent**.
- 
- > Halte dich jederzeit an die **Hygieneregeln** (Hände waschen, desinfizieren etc.).
- 
- > Falls wir während des Trainings nicht alle Fenster öffnen und querlüften können, läuft unser effizientes **Luffiltersystem**, das auch in Spitälern verwendet wird und das fixer Bestandteil unseres Inventars ist. Wir sorgen zudem dafür, dass die **Trainingsräume vor und nach jeder Stunde gut gelüftet werden**.
- 
- > Desinfiziere die von dir **benutzte Matte oder den Allegro Reformer sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte** nach dem Training gründlich.
- 
- > Wir **reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte**, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) **regelmässig**.
- 
- > Wir verzichten auf die Handhabung von Bargeld. Bitte bezahle ausstehende Beträge via **Kreditkarte, E-Banking** oder **TWINT**.
- 

Stand 4. Dezember 2021