

UNSERE SCHUTZMASSNAHMEN

Der Bundesrat hat die Coronamassnahmen in der Schweiz verschärft. **Ab Montag, 20. Dezember 2021** gilt für **all unsere Pilates Trainings im Studio** entsprechend

> **2G (genesen/geimpft) plus Maske**

Da wir wollen, dass sich alle Teilnehmenden und Trainer:innen bei uns weiterhin sicher- und wohlfühlen, haben wir für Pilates Bern & Pilates Zürich unsere eigenen Massnahmen definiert, die bis auf Weiteres gelten.

> Komm bitte nur ins Training, wenn du dich **absolut gesund fühlst**. Bei den kleinsten Krankheitsanzeichen inklusive Allergien mit Niesen, Husten etc. bitten wir dich, dich frühzeitig abzumelden und dem Training im Studio fernzubleiben und/oder auf unser vielseitiges ONLINE LIVE oder ON DEMAND Trainingsangebot auszuweichen.

> **Für all unsere Trainings gilt ausnahmslos 2G (genesen/geimpft) plus Maske.**

> In unseren Studios tragen wir **vor, während und nach dem Training immer eine Maske**.

> Bitte sei pünktlich und finde dich **mindestens 10-5 Minuten vor Beginn im Studio ein**, damit wir dein Covid-Zertifikat (App oder auf Papier) und deinen Ausweis kontrollieren können. Das gilt auch für Teilnehmende, die ein Schnuppertraining gebucht haben.

> **Bitte beachte, dass wir verspätetes Erscheinen – auch wenn es nur eine oder zwei Minuten sind – nicht akzeptieren können**, da es sowohl das Training als auch alle Anwesenden stört, wenn wir unterbrechen müssen, um dich reinzulassen und dein Zertifikat zu kontrollieren.

> Wir achten darauf, in den Trainings genügend Abstand zwischen den Teilnehmenden zu ermöglichen, weshalb wir die Anzahl der Teilnehmenden weiterhin nicht aufs Maximum erhöhen.

> Auf **Umarmungen, Händeschütteln und Küsschen verzichten wir konsequent**.

> Halte dich jederzeit an die **Hygieneregeln** (Hände waschen, desinfizieren etc.).

> Falls wir während des Trainings nicht alle Fenster öffnen und querlüften können, läuft unser effizientes **Luffiltersystem**, das auch in Spitälern verwendet wird und das fixer Bestandteil unseres Inventars ist. Wir sorgen zudem dafür, dass die **Trainingsräume vor und nach jeder Stunde gut gelüftet werden**.

> Desinfiziere die von dir **benutzte Matte oder den Allegro Reformer sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte** nach dem Training gründlich.

> Wir **reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte**, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) **regelmässig**.

> Wir verzichten auf die Handhabung von Bargeld. Bitte bezahle ausstehende Beträge via **Kreditkarte, E-Banking** oder **TWINT**.

Stand 18. Dezember 2021

