

UNSERE SCHUTZMASSNAHMEN

Der Bundesrat hat am Mittwoch, 8. September 2021, beschlossen, die Zertifikatspflicht auszuweiten. Diese **gilt seit 20. September 2021 auch für alle unsere flexibel buchbaren Trainings, Retreats sowie Workshops.**

Keine Zertifikatspflicht gilt für «geschlossene» Kurse, also Trainings für Gruppen, die sich immer aus denselben Personen zusammensetzen. Du findest diese Kurse im Stundenplan entsprechend markiert. Für all diese Kurse kannst du dich nicht via Eversports, sondern nur per E-Mail anmelden. Einmal angemeldet, bleibst du bis vorerst Ende Januar 2022 in den jeweiligen Kurs eingeschrieben. Falls du einmal nicht teilnehmen kannst, ist das kein Problem.

Da wir wollen, dass sich alle Teilnehmenden und unsere Trainer*innen bei uns weiterhin sicher- und wohlfühlen, haben wir für Pilates Bern & Pilates Zürich **unsere eigenen Massnahmen** definiert, die sich bewährt haben und bis auf Weiteres gelten.

-
- > Komm bitte nur ins Training, wenn du dich **absolut gesund fühlst**. Bei den kleinsten Krankheitsanzeichen inklusive Allergien mit Niesen, Husten etc. bitten wir dich, dich frühzeitig abzumelden und dem Training im Studio fernzubleiben und/oder auf unser vielseitiges [ONLINE LIVE](#) oder [ON DEMAND](#) Trainingsangebot auszuweichen.
-
- > Auf **Umarmungen, Händeschütteln und Küsschen verzichten wir weiterhin konsequent.**
-
- > Halte dich weiterhin an die **Hygieneregeln** (Hände waschen, desinfizieren etc.).
-
- > Für **zertifikatspflichtige Trainings entfällt die Maskenpflicht.**
 - > Bitte finde dich mindestens 10-5 Minuten vor Beginn im Studio ein, damit wir dein Covid-Zertifikat (App oder auf Papier) und deinen Ausweis prüfen können. Bitte beachte, dass wir verspätetes Erscheinen nicht akzeptieren können, da es sowohl die Stunde als auch alle Anwesenden stört, wenn wir unterbrechen müssen, um dich reinzulassen und dein Zertifikat zu kontrollieren.
 - > Für **Trainings bzw. Kurse ohne Zertifikatspflicht** tragen wir in unseren Studios abseits der Matte oder des Allegro Reformers (Garderobe, Eingangsbereich etc.) **vor und nach dem Training weiterhin eine Maske**. Während des Trainings besteht keine Pflicht zum Tragen einer Maske. Wenn du dich mit Maske sicherer fühlst, trägst du eine – unabhängig davon, was alle anderen tun oder denken.
 - > Obwohl wir unsere Trainings wieder füllen könnten, da grundsätzlich kein Abstand zwischen den Teilnehmenden mehr eingehalten werden muss, **haben wir beschlossen, die Anzahl vorerst nicht aufs Maximum auszureizen, damit wir immer noch genügend Abstand untereinander gewähren können.**
 - > Für **Therapie, Massage und Personal Training** mit längerem, engem Körperkontakt **gilt keine Zertifikatspflicht, jedoch eine Maskenpflicht, wenn die Abstände nicht eingehalten werden können.**
-
- > Falls wir während des Trainings nicht alle Fenster öffnen und querlüften können, läuft unser effizientes **Luffiltersystem**, das auch in Spitälern verwendet wird und das fixer Bestandteil unseres Inventars bleibt. Wir sorgen zudem dafür, dass die **Trainingsräume vor und nach jeder Stunde gut gelüftet werden.**
-
- > Desinfiziere die von dir **benutzte Matte oder den Allegro Reformer sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte** nach dem Training gründlich.
-
- > Wir **reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte**, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) **regelmässig.**
-
- > Wir verzichten auf die Handhabung von Bargeld. Bitte bezahle ausstehende Beträge via **Kreditkarte, E-Banking** oder **TWINT.**
-

Stand 25. September 2021