

UNSERE SCHUTZMASSNAHMEN

Seit Samstag, 26. Juni 2021 sind alle offiziellen Corona-Schutzmassnahmen inkl. Schutzkonzept für Pilates & Yogastudios vollständig aufgehoben: Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen einzig die Kontaktdaten erhoben werden (sofern das Studio keine Zertifikatszugangsbeschränkung kennt) und es muss eine wirksame Lüftung vorhanden sein (Bst. d). **Es gilt weder eine Pflicht zum Tragen einer Gesichtsmaske noch zur Einhaltung des erforderlichen Abstands** (Bst. a). Auch sind keine Kapazitätsbeschränkungen vorgesehen.

Wir wollen jedoch, dass du, alle anderen Teilnehmenden und unsere Trainer*innen sich bei uns weiterhin sicher- und wohlfühlen. Aus diesem Grund haben wir für Pilates Bern & Pilates Zürich beschlossen, **unsere eigenen Massnahmen** zu definieren, die bis auf Weiteres gelten.

Komm bitte nur ins Training, wenn du dich **absolut gesund fühlst**. Bei den kleinsten Krankheitsanzeichen inklusive Allergien mit Niesen, Husten etc. bitten wir dich, dich frühzeitig abzumelden und dem Training im Studio fernzubleiben und/oder auf unsere ONLINE LIVE Trainings auszuweichen.

Auf **Umarmungen, Händeschütteln und Küsschen verzichten wir weiterhin konsequent**.

Die **Hände gründlich zu waschen** (und/oder zu desinfizieren), spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

In unseren Studios müssen **auf der Matte keine Masken** mehr getragen werden. Wenn du dich jedoch sicherer fühlst, trägst du eine Maske – unabhängig davon, was alle anderen tun oder denken. Du entscheidest also selbst, ob du **mit oder ohne Maske trainieren möchtest**. **Abseits der Matte tragen wir im Studio (Garderobe, Eingangsbereich etc.) weiterhin eine Maske**.

Es muss zudem **kein Abstand zwischen den Teilnehmenden** mehr eingehalten werden. Obwohl wir wieder doppelt so viele Teilnehmende wie heute in unseren Trainings begrüssen könnten, **haben wir beschlossen, den bisher gültigen Abstand von Matte zu Matte beizubehalten. Die Anzahl der Teilnehmende pro Training bleibt folglich vorerst gleich**. Je nach epidemiologischer Lage behalten wir uns vor, die Anzahl in Zukunft schrittweise zu erhöhen.

Falls wir während des Trainings nicht alle Fenster öffnen und querlüften können, läuft unser effizientes **Luffiltersystem**, das auch in Spitälern verwendet wird und das fixer Bestandteil unseres Inventars bleibt. Wir sorgen zudem dafür, dass die **Trainingsräume sicher vor und nach jeder Stunde gut gelüftet werden**.

Desinfiziere die von dir **benutzte Matte sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte** nach dem Training gründlich.

Wir **reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte**, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) **regelmässig**.

Wie immer **führen wir Präsenzlisten**, die wir der Gesundheitsbehörde nach Aufforderung während 14 Tagen ausweisen, um das Contact Tracing zu vereinfachen.

Wir verzichten auf die Handhabung von Bargeld. Bitte bezahle ausstehende Beträge via **Kreditkarte, E-Banking** oder **TWINT**.

Stand 28. Juni 2021