SCHUTZKONZEPT PILATES BERN & PILATES ZÜRICH

Stand 30. Juni 2020

Das vorliegende Schutzkonzept von Pilates Bern & Pilates Zürich basiert auf dem der aktuellen Situation entsprechend adaptieren Schutzkonzept der Schweizerischen Yogaverbände – auf das auch der Pilates Dachverband Pilatessuisse verweist – und ist vom Bundesamt für Gesundheit BAG und von Bundesamt für Sport BASPO plausibilisiert.

Die folgenden fünf Grundsätze müssen ab 30. Juni 2020 weiterhin zwingend eingehalten werden.

1. Nur symptomfrei in die Pilates Trainings

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an Pilates Trainings teilnehmen. Sie bleiben zu Hause beziehungsweise begeben sich in Isolation und klären mit ihrem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten ins Studio, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind immer mindestens anderthalb Meter Abstand einzuhalten, auf Umarmungen und Begrüssungsküsse ist zu verzichten.

In den Pilates Trainings ist der Körperkontakt für Korrekturen durch die Trainerin oder den Trainer wieder zulässig.

Pro Person stellen wir weiterhin rund 4 m2 Fläche zur Verfügung.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Pilates Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen Pilates Bern & Pilates Zürich für sämtliche Trainings Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dafür, dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte Pilates Bern & Pilates Zürich

Jedes Studio muss eine Corona-Beauftragte oder einen -Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Für die Studios von Pilates Bern & Pilates Zürich ist dies

Beatrice Eggimann, Studioinhaberin Pilates Bern & Pilates Zürich
+41 079 600 22 09
info@pilates-bern.ch