



PILATES BERN IM PARKCAFÉ ORANGERIE ELFENAU

Lass dich von der Ruhe und der schönen Natur inspirieren und genieße eine Pilates-Einheit im Park der Orangerie Elfenuau. Nach der Pilatesstunde kannst du dich mit einem Kaffee oder einem gekühlten Getränk im Parkcafé stärken.

- 20. Juni 2020
- 27. Juni 2020
- 4. Juli 2020
- 15. August 2020

- Trainerin: Simone Hug oder Susanne Grindat
- Zeit: von 10.00 bis 11.00 Uhr
- Kursort: Parkanlage Elfenuau Orangerie, neben Parkcafé
- Anreise mit Bus: Nr. 19 Richtung Elfenuau, bis Station Luternauweg
→ Wegweiser Stadtgrün folgen
- Preis: CHF 15.00 inkl. Getränk (bitte in bar mitbringen)
- Vorkenntnisse: Keine Pilates-Vorkenntnisse nötig
- Durchführung: nur bei trockenem Wetter (s. am Vorabend unsere Website, News).
- Mitbringen: Pilatesmatte oder Badetuch
- Info & Anmeldung: www.pilates-bern.ch / info@pilates-bern.ch

pilates°bern


PARKCAFÉ
ORANGERIE ELFENAU