



## VOLLMONDPILATES AUF DER DACHTERRASSE

Ein weiteres Summer Special erwartet dich: Geniesse eine Stunde Pilates bei Vollmond unter freiem Himmel auf der Trigonterrasse des Campus Muristalden. Wir bewegen uns fließend und kräftigend im Licht des Mondes und nehmen dabei seine Energie wahr. Nach dem Training haben wir uns eine kleine Erfrischung verdient.

|                |   |
|----------------|---|
| Daten:         | Sonntag, 5. Juli 2020, 21.00-22.00 Uhr<br>Montag, 3. August 2020, 20.30-21.30 Uhr<br>Mittwoch, 2. September 2020, 20.30-21.30 Uhr |
| Kursort:       | Campus Muristalden, Muristrasse 8, 3006 Bern  |
| Kurskosten:    | Gültig mit deinem Matteabo<br>oder Einzeleintritt à CHF 27.00   |
| Trainer:       | Bea Eggimann / Sabine Winfield  |
| Vorkenntnisse: | Keine Pilatesvorkenntnisse nötig  |
| Durchführung:  | Nur bei trockenem Wetter (Info am Morgen als<br>News auf <a href="http://www.pilates-bern.ch">www.pilates-bern.ch</a> )           |
| Anmeldung:     | <a href="mailto:info@pilates-bern.ch">info@pilates-bern.ch</a> oder Onlinetool  |

***pilates°bern***