



OPENAIR PILATES

PARKCAFÉ ORANGERIE
ELFENAU



OPENAIR PILATES PARKCAFÉ ORANGERIE ELFENAU

Starte an sechs Samstagen im Sommer bewegt und entspannt in dein Wochenende - mit einem wunderbaren Pilates Training in der Ruhe und Natur des Parks der Orangerie Elfenau.

Daten	Samstag, 19. Juni, 26. Juni, 3. Juli, 7. August, 14. August, 21. August 2021 (nur bei trockenem Wetter)
Zeit	10.00 - 11.00 Uhr
Ort	Parkanlage Orangerie Elfenau, neben Parkcafé
Anreise Bus	Nr. 19 Richtung Elfenau bis Station Luterauweg > Wegweiser Stadtgrün folgen
Trainerin	Simone Hug Niederberger & Team Pilates Bern
Preis	CHF 20 inkl. Getränk (vor Ort via TWINT oder in bar)
Mitbringen	Pilates Matte oder Badetuch / keine Pilates Vorkenntnisse nötig
Info & Anmeldung	Via Eversports (Pilates Bern) oder www.pilates-bern.ch > Stundenpläne & Preise > Stundenplan Studio Dort siehst du am Samstagvormittag auch, ob das OPENAIR PILATES stattfindet oder nicht.

