



VOLLMOND
PILATES
AUF DER DACHTERRASSE



VOLLMOND PILATES

Geniesse eine Stunde Pilates bei Vollmond unter freiem Himmel an der frischen Luft auf der Dachterrasse des Campus Muristalden. Wir bewegen uns fließend und kräftigend im Licht des Mondes und nehmen dabei seine Energie wahr. Nach dem Training lassen wir den Abend mit einer kleinen Vollmonderfrischung ausklingen.

Daten	Mittwoch 26. Mai 2021, 20.30-21.30 Uhr Donnerstag 24. Juni 2021, 21.00-22.00 Uhr Sonntag 22. August 2021, 20.30-21.30 Uhr Dienstag 21. September 2021, 20.00-21.00 Uhr Durchführung nur bei trockenem Wetter
Ort	Campus Muristalden, Muristrasse 12, 3006 Bern
Anreise	Nr. 12 Richtung Zentrum Paul Klee Station Liebegg
Trainerinnen	Sa Winfield-Adler & Bea Eggimann
Preis	Gültig mit deinem Matteabo oder einem Einzeleintritt à CHF 32 inklusive Vollmonderfrischung
Info	Keine Pilates Vorkenntnisse nötig, beschränkte Teilnehmer*innenzahl, Matten sind vorhanden
Anmeldung	info@pilates-bern.ch, via Eversports oder www.pilates-bern.ch > Stundenpläne & Preise (Anmeldung erforderlich)

