



VOLLMOND
PILATES
AUF DER DACHTERRASSE



VOLLMOND PILATES AUF DER DACHTERRASSE

Ein weiteres Summer Special erwartet dich: Geniesse eine Stunde Pilates bei Vollmond unter freiem Himmel auf der Dachterrasse des Campus Muristalden. Wir bewegen uns fliegend und kräftigend im Licht des Mondes und nehmen dabei seine Energie wahr. Nach dem Training haben wir uns eine kleine Erfrischung verdient.

Daten	Sonntag, 5. Juli 2020, 21.00-22.00 Uhr Montag, 3. August 2020, 20.30-21.30 Uhr Mittwoch, 2. September 2020, 20.30-21.30 Uhr
Ort	Campus Muristalden, Muristrasse 12, 3006 Bern
Anreise Bus	Nr. 12 Richtung Zentrum Paul Klee Station Liebegg
Trainerinnen	Bea Eggimann / Sa Winfield-Adler
Preis	Gültig mit deinem Matteabo oder Einzeleintritt à CHF 27.00
Durchführung	Nur bei trockenem Wetter
Informationen	Keine Pilates Vorkenntnisse nötig Pilates Matten vorhanden
Info & Anmeldung	info@pilates-bern.ch oder direkt über unseren Online Stundenplan unter www.pilates-bern.ch

