



OPENAIR PILATES

PARKCAFÉ ORANGERIE
ELFENAU



OPENAIR PILATES PARKCAFÉ ORANGERIE ELFENAU

Lass dich bei deinem Pilates Training von der Ruhe und Natur des Parks der Orangerie Elfenau begleiten und inspirieren.

Daten	Samstag, 20. Juni 2020, 27. Juni 2020, 4. Juli 2020 und 15. August 2020
Programm	10.00 - 11.00 Uhr Nach dem Pilates Training kannst du dich mit einem Kaffee oder einem gekühlten Getränk im Parkcafé stärken.
Ort	Parkanlage Orangerie Elfenau, neben Parkcafé
Anreise Bus	Nr. 19 Richtung Elfenau bis Station Luterauweg > Wegweiser Stadtgrün folgen
Trainerinnen	Simone Hug Niederberger & Susanne Grindat
Preis	CHF 15 pro Person inkl. Getränk (bitte in bar mitbringen)
Durchführung	Nur bei trockenem Wetter
Mitbringen	Matte oder Badetuch / keine Pilates Vorkenntnisse nötig
Info & Anmeldung	info@pilates-bern.ch oder direkt über unseren Online Stundenplan unter www.pilates-bern.ch

