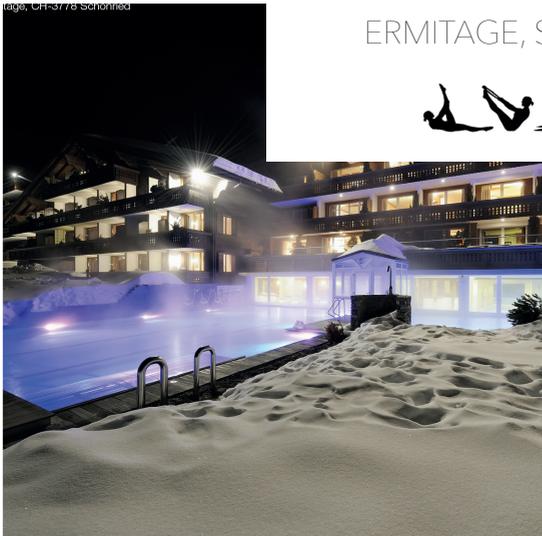


PILATES, YOGA & FASZIEN RETREAT

ERMITAGE, SCHÖNRIED



Tag 6, CH-3778 Schönried



PILATES, YOGA & FASZIEN RETREAT

ERMITAGE, SCHÖNRIED

12.-14. NOVEMBER 2021
25.-27. MÄRZ 2022

21.-23. JANUAR 2022
11.-13. NOVEMBER 2022

Inmitten der wunderbaren Berglandschaft des Saanenlands findest du im ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel in Schönried die nötige Ruhe und familiäre Atmosphäre, um dir Zeit für dich, deinen Körper und Geist zu nehmen.

DEIN PROGRAMM

Mit unserem abwechslungsreichen Pilates, Yoga & Faszien Programm bieten wir dir ein bewegtes, belebendes und zugleich entspannendes Retreat und eine wunderbare Auszeit vom Alltag. Vorkenntnisse benötigst du keine, unsere Trainings sind so aufgebaut, dass sie für jede und jeden geeignet sind. Zwischen den Trainings bleibt dir genügend Zeit, um die grosse Wellness-Oase inklusive Pools des Hotels zu geniessen, einen Ausflug ins nahe gelegene Gstaad zu unternehmen oder die fantastische Bergwelt zu erkunden.

2-Tagesarrangement

1 Übernachtung: Samstag-Sonntag
Beginn Sessions: Samstag um 10.30 Uhr

Inklusive

ERMITAGE Kulinarik
5,5 bzw. 7 Trainingssessions
Trainingsmatte (zur Nutzung während des Retreats)
Zugang zur 3'700m² grossen Wellness-Oase

Exklusive

Getränke, Spa-Behandlungen, An- und Abreise sowie Kurtaxe
Preis

2 Tagesarrangement: CHF 520 im Doppelzimmer/ CHF 640 im Einzelzimmer
3 Tagesarrangement: CHF 770 im Doppelzimmer/ CHF 1010 im Einzelzimmer

3-Tagesarrangement

2 Übernachtungen: Freitag-Sonntag
Beginn Sessions: Freitag um 17.30 Uhr

ANMELDUNG

Via Eversports (www.eversports.ch/srt/pilates-bern) oder www.pilates-bern.ch
> Stundenpläne & Preise > Stundenplan Studio > Retreats

ANFRAGEN & INFOS

info@pilates-bern.ch

