



PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHENENDE
HOTEL ADULA, FLIMS
26.-28. MÄRZ 2021 & 17.-19. SEPTEMBER 2021

PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHENENDE

HOTEL ADULA, FLIMS

26.-28. MÄRZ 2021 & 17.-19. SEPTEMBER 2021

Das Hotel Adula wartet mit einer erstklassigen Unterkunft, einem SPA zum Wohlfühlen und Entspannen sowie mit kulinarischen Leckereien auf.

Programm

Pilates Zürich & Pilates Bern bietet dir ein vitalisierendes und zugleich entspannendes Weekend mit einem abwechslungsreichen Pilates, Faszien & Yoga Programm. Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung, unsere Trainings sind so aufgebaut, dass sie für alle Stufen geeignet sind. Zwischen den Trainings bleibt dir genügend Zeit, um den Wellnessbereich des Hotels zu nutzen oder die Gegend zu erkunden.

Trainerinnen

Bea Eggimann & Team

2-Tagesarrangement

1 Übernachtung: Samstag-Sonntag
Beginn Pilates: Samstag um 10.30 Uhr

Inklusive

1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
1 x leichtes Mittagessen
1 x 3-Gänge Schlemmer-Menü
6 Stunden Training
Freier Zugang zur Wellnessoase (ohne Massage)
Tee, Nüsse & Früchte

Exklusive

Getränke
An-und Abreise*
Kurtaxe CHF 5 pro Tag

Preis

CHF 475 im Doppelzimmer alpin
CHF 505 im Doppelzimmer modern
CHF 515 im Einzelzimmer
CHF 545 im Doppelzimmer zur Einzelnutzung

3-Tagesarrangement

2 Übernachtungen: Freitag-Sonntag
Beginn Pilates: Freitag um 17.30 Uhr

Inklusive

2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
1 x leichtes Mittagessen
2 x 3-Gänge Schlemmer-Menü
7.5 Stunden Training
Freier Zugang zur Wellnessoase (ohne Massage)
Tee, Nüsse & Früchte

Exklusive

Getränke
An-und Abreise*
Kurtaxe CHF 5 pro Tag

Preis

CHF 705 im Doppelzimmer alpin
CHF 735 im Doppelzimmer modern
CHF 745 im Einzelzimmer
CHF 775 im Doppelzimmer zur Einzelnutzung

Anfragen & Infos: info@pilates-zuerich.ch oder +41 79 963 20 68

Weitere Angebote findest du auf unserer Website.

Gerne beraten wir dich telefonisch oder per E-Mail:

Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern
Tel.: +41 79 864 88 04, info@pilates-bern.ch, www.pilates-bern.ch

Pilates Zürich, Friedaustasse 17, 8003 Zürich
Tel.: +41 79 963 20 68, info@pilates-zuerich.ch, www.pilates-zuerich.ch

pilates°bern

pilates°zürich