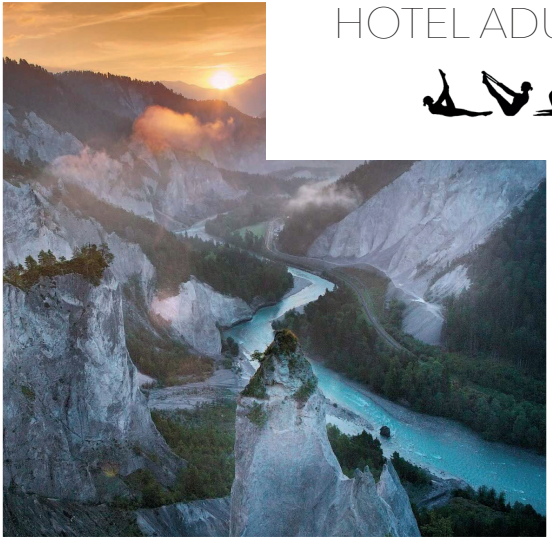
# PILATES, YOGA, FASZIEN WOCHENENDE

## HOTEL ADULA, FLIMS



# PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHENENDE
# HOTEL ADULA, FLIMS

Freitag, 29. April bis Sonntag, 1. Mai 2022 mit Haeyeon & Nicole
Freitag, 23. September bis Sonntag, 25. September 2022 mit Bea & Timur

Pilates Bern & Pilates Zürich bieten dir ein unvergessliches, vitalisierendes und zugleich entspannendes Wochenende im 4-Sterne Sport- & Wellnesshotel Adula in Flims. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm für dich vorbereitet, das für jede und jeden geeignet ist. Zwischen den Trainingssessions hast du genügend Zeit, an der frischen Bergluft Energie zu tanken, in der auf Feng Shui basierten Wellness-Oase zu entspannen und das Adula-Kulinarium zu geniessen.

PREIS

- Ab CHF 475 (2 Tage Package)
- Ab CHF 705 (3 Tage Package)

Im Preis inbegriffen sind je nach gewähltem Package 1 oder 2 Übernachtungen inkl. Vollpension, 6 oder 7,5 Stunden Training, freier Zugang zur Wellness-Oase und vieles mehr.

INFOS & ANMELDUNG
Alle Details findest du unter
www.pilates-bern.ch/retreats
www.pilates-zuerich.ch/retreats

Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern | info@pilates-bern.ch
Pilates Zürich, Friedaustrasse 17, 8003 Zürich | info@pilates-zuerich.ch

*pilates*°bern *pilates*°zürich