



PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE  
PALAZZO GRECO, SÜDKRETA  
22.-29. MAI 2021

# PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE PALAZZO GRECO, SÜDKRETA 22.-29. MAI 2021

Gönn dir eine einmalige Auszeit mitten in der Natur mit einem wunderbaren Panoramablick über das Libysche Meer und auf die Bergwelt fernab des Massentourismus. Wir haben für dich ein abwechslungsreiches Pilates, Faszien & Yoga Programm zusammengestellt. Die Zeit dazwischen gestaltest du nach Lust und Laune: Lass deine Seele am Meer oder Pool baumeln oder erkunde die Umgebung - das charmante Küstendorf Agia Galini befindet sich nur einen Katzensprung entfernt.

Deine Trainerinnen, Bea Eggimann & Claudia Vögelin (Pilates Bern & Pilates Zürich, Moove Fit) reichern deinen Aufenthalt auf Kreta nicht nur mit einem vielseitigen Trainingsprogramm, sondern auch mit ihrer Leidenschaft für die Insel an. Besonders Claudia kennt jeden Winkel, spricht die Sprache und freut sich, dir verborgene Orte zu zeigen und Ausflugstipps zu geben.

## Programm

Nach Tee, Kaffee und Früchten starten wir gegen 8 Uhr mit einer ausgedehnten Morning Session in den Tag. Gleich anschliessend erwartet uns ein köstlicher kretischer Brunch, sodass du danach gestärkt in den freien Nachmittag starten kannst. Gegen 17.30 Uhr treffen wir uns zu unserer Evening Session und gönnen uns im Anschluss einen Apéro und das gemeinsame Abendessen.

## Unterkunft & Verpflegung

Die exklusiven Palazzo Grecco Villas im traditionellen Stil bieten dir Privatsphäre und Komfort. Für das kulinarische Wohl sorgen unsere herzlichen Hosts. An zwei Abenden entführt uns Claudia in ihre Lieblingsrestaurants.

- 7 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Brunch und köstlichem Dinner (vegetarisch/vegane Option möglich), ohne Getränke
- Alle Villen verfügen über ein eigenes Badezimmer, eine ausgestattete Küche mit Kühlschrank und Kochfeld sowie Klimatisierung
- Privater Pool pro Villakomplex mit Sonnenliegen, alle Villen mit Meersicht
- Bademantel & Pantoffeln
- Kostenloses WiFi

## Preis

- CHF 1'490 Villa bei Doppelnutzung / CHF 1'887 Villa bei Einzelnutzung
- Preise für Familienvillen und Mehrbettvillen auf Anfrage

## An-/Abreise

Die An-/Abreise erfolgt individuell. Am einfachsten erreichst du Agia Galini, wenn du nach Heraklion fliegst. Gerne organisieren wir den rund 75-minütigen Transfer vom/zum Flughafen oder buchen dir ein Mietauto über unsere Partner vor Ort.

Weitere Angebote findest du auf unserer Website.

Gerne beraten wir dich telefonisch oder per E-Mail:

Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern  
Tel.: +41 79 864 88 04, info@pilates-bern.ch, www.pilates-bern.ch

Pilates Zürich, Friedaustasse 17, 8003 Zürich  
Tel.: +41 79 963 20 68, info@pilates-zuerich.ch, www.pilates-zuerich.ch

*pilates*°bern

*pilates*°zürich