



PILATES, YOGA &
FASZIEN WOCHE
SÜDKRETA
27.5. - 3.6.2023



PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE

PALAZZO GRECO, SÜDKRETA

27.5. - 3.6.2023

Gönn dir eine einmalige Auszeit mitten in der Natur mit einem wunderbaren Panoramablick über das Libysche Meer und die Bergwelt fernab des Massentourismus. Wir haben für dich ein abwechslungsreiches Pilates, Faszien & Yoga Programm zusammengestellt. Die Zeit dazwischen gestaltest du nach Lust und Laune: Lass deine Seele am Meer oder Pool baumeln oder erkunde die Umgebung - das charmante Küstendorf Agia Galini befindet sich nur einen Katzensprung entfernt.

Deine Trainerinnen, Bea Eggimann (Pilates Bern & Pilates Zürich) und Claudia Vögelin (Moove Fit), reichern deinen Aufenthalt auf Kreta nicht nur mit einem vielseitigen Trainingsprogramm, sondern auch mit ihrer Leidenschaft für die Insel an. Besonders Claudia kennt jeden Winkel, spricht die Sprache und freut sich, dir verborgene Orte zu zeigen und Ausflusstipps zu geben.

PREIS

> Ab CHF 1490 (ohne An- und Abreise)

Im Preis inbegriffen sind 7 Übernachtungen, 6 reichhaltige Brunchs und köstliche Dinners, 12 Trainingssessions, der wunderbare Panoramablick, Pool, Bademantel und vieles mehr.

INFOS & ANMELDUNG

Alle Details findest du unter

www.pilates-bern.ch/retreats | www.pilates-zuerich.ch/retreats



Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern | info@pilates-bern.ch

Pilates Zürich, Friedaustasse 17, 8003 Zürich | info@pilates-zuerich

pilates°bern



pilates°zürich