



PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE  
PALAZZO GRECO, SÜDKRETA  
11.-18. OKTOBER 2020

# PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE

## PALAZZO GRECO, SÜDKRETA

### 11.-18. OKTOBER 2020

Inmitten der Natur und fernab der Touristenströme laden wir dich zu einer unvergesslichen Auszeit ein. Dabei erwartest dich ein vielseitiges Pilates-, Faszien und Yoga-Programm, bei dem auch genügend Zeit bleibt für Ausflüge, Zeit am Pool, Sonne, Meer und Natur. Die Palazzo Greco Villas liegen einen Spaziergang entfernt vom charmanten Küstendorf Agia Galini auf Südkreta. Geniesse einen Panoramablick auf das Libysche Meer und die Bergwelt, der dir den Atem rauben wird und deinen Kreta Urlaub zu einem besonderen Erlebnis macht.

#### Kursleitung

Bea Eggimann & Claudia Vögelin, Pilates Bern & Pilates Zürich, Moove Fit

Das Trainer-Powerteam bereichert dich mit einem vielseitigen Pilates-, Faszien und Yoga-Programm und der Leidenschaft für Kreta. Claudia kennt jeden Winkel der Insel, spricht die Sprache und freut sich dir verborgene Orte zu zeigen und Ausflugs-Tipps zu geben.

#### Programm

Früh morgens starten wir optional mit Tee, Kaffee und Früchte und gegen acht Uhr mit einer ausgedehnten Pilates, Yoga & Faszien Session. Gleich im Anschluss geniesst du einen kretischen Brunch und hast den Nachmittag zu deiner freien Verfügung. Gegen halb sechs treffen wir uns zu unserer Abend Session und geniessen im Anschluss Aperitif und das gemeinsame Abendessen.

#### Unterkunft und Verpflegung

Die Palazzo Greco Villas bieten dir Privatsphäre, Exklusivität gepaart mit Elementen im traditionellen Stil, die deinen Urlaub auf Kreta mit dieser ganz besonderen Note von herzlicher Gastfreundschaft und Komfort bereichern. Für das kulinarische Wohl sorgen unsere herzlichen Hosts und zwei Abende entführt dich Claudia in ihre Lieblingsrestaurants.

- 7 Übernachtung mit reichhaltigem Brunch und genüsslichen Dinner (vegetarisch/vegane Option möglich) ohne Getränke
- Alle Villen sind mit eigenem Badezimmer, ausgestattete Küche, Kühlschrank / Kocher mit Keramik Kochfeldern, Klimatisierung
- Privater Pool pro Villa Komplex mit Sonnenliegen, alle Villen mit Meersicht
- Badekomfort, Bademantel & Pantoffeln
- Kostenloses WiFi

#### Preis

CHF 1490.00 Villa zur Doppelbenutzung / CHF 1887.00 Villa zur Einzelbenutzung

Preise für Familienvillen und Mehrbettvillen auf Anfrage

#### Anreise

Die Anreise erfolgt individuell. Am einfachsten erreichst du Agia Galini wenn du nach Heraklion fliegst. Gerne organisieren wir den circa 75 Minütigen Transfer vom Flughafen oder buchen dir ein Mietauto über unsere Partner vor Ort.

Wir freuen uns auf ein ganz besonderes Urlaubserlebnis mit Pilates Bern, Zürich und Moove Fit in Kreta!

Weitere Angebote findest du auf unserer Website. Gerne beraten wir dich telefonisch oder per E-Mail:

Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern  
Tel.: +41 79 864 88 04, info@pilates-bern.ch, www.pilates-bern.ch

Pilates Zürich, Friedaustasse 17, 8003 Zürich  
Tel.: +41 79 963 20 68, info@pilates-zuerich.ch, www.pilates-zuerich.ch

*pilates*°bern

*pilates*°zürich