



PILATES WOCHENENDE
RINDERBERG SWISS ALPINE LODGE, ZWEISIMMEN
7.-9. MAI 2021 & 15.-17. OKTOBER 2021

PILATES WOCHENENDE

RINDERBERG SWISS ALPINE LODGE, ZWEISIMMEN

7.-9. MAI 2021 & 15.-17. OKTOBER 2021

Geniessen, entspannen und viel Pilates in alpiner Atmosphäre. Dies und vieles mehr erwartet dich an unseren Wochenenden in der Swiss Alpine Lodge oberhalb von Zweisimmen.

Programm

Pilates Bern bietet dir an diesem Wochenende mehrere Pilates Sessions an. Mit einer zusätzlichen "Good Morning Session" vor dem Frühstück kannst du zudem entspannt in den Tag starten. Zwischen den Trainings bleibt dir genügend Zeit, im SPA zu entspannen, die Wanderschuhe anzuziehen oder einfach deine Seele baumeln zu lassen. Pilates Vorkenntnisse benötigst du keine. Die Trainings sind so aufgebaut, dass sie für alle Stufen geeignet sind.

Trainerinnen

Simone Hug Niederberger & Stephanie Plaschy von Pilates Bern

2-Tagesarrangement

1 Übernachtung: Samstag-Sonntag
Beginn Pilates: Samstag um 10.30 Uhr

Inklusive

1 x Frühstück
1 x Mittagessen
1 x Apéro & Abendessen
3 x Pilates + 1 x Good Morning
SPA-Benutzung (ohne Massage)
Tee, Nüsse und Früchte

Exklusive

Getränke
An- und Abreise*
Kurtaxe à CHF 3.50 pro Tag

CHF 490.00 im Doppelzimmer
CHF 530.00 im Doppelzimmer zur
Einzelnutzung

An-/Abreise*

Die Bergbahn ist während dieser Zeit ausser Betrieb. Bei der Lodge sind kostenlose Parkplätze vorhanden. Bei einer Anreise mit ÖV ist die Swiss Alpine Lodge per Taxi erreichbar.

Anfragen & Infos: info@pilates-bern.ch oder +41 79 864 88 04

Weitere Angebote findest du auf unserer Website.
Gerne beraten wir dich telefonisch oder per E-Mail.

Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern
+41 79 864 88 04, info@pilates-bern.ch, www.pilates-bern.ch

Pilates Zürich, Friedaustasse 17, 8003 Zürich
+41 79 963 20 68, info@pilates-zuerich.ch, www.pilates-zuerich.ch

pilates°bern

pilates°zürich