

STUNDENPLAN ALLEGRO KURSE

Ab 01.11.2020

TAG	ZEIT	TRAINING	LEVEL	TRAINER
Montag	12:00 – 13:00	Allegro	I-III	Bea
	17:30 – 18:30	Allegro	I-III	Sabine
	18:45 – 19:45	Allegro	II	Karolina
	20:00 – 21:00	Allegro Jumpboard		Karolina
Dienstag	12:00 – 13:00	Allegro deutsch/english	I-II	Haeyeon
	17:30 – 18:30	Allegro	I-III	Bea
Mittwoch	12:00 – 13:00	Allegro Beginner	I	Cristina
	20:10 – 21:10	Allegro	I-II	Jen
Donnerstag	12:00 – 13:00	Allegro	I-II	Amanda
	17:30 – 18:30	Allegro	I-II	Amanda
	18:45 – 19:45	Allegro	I-III	Amanda
Freitag	09:45 – 10:45	Allegro	I-II	Arzu
	12:00 – 13:00	Allegro Mittelstufe	II-III	Amanda
	16:45 – 17:45	Allegro Advanced	III	Jenny
Samstag	09:00 – 10:00	Allegro	I-III	Arzu
Sonntag	09:00 – 10:00	Allegro 1x / Monat	I-II	Team

Alle Allegro Kurse finden im Studio an der Hotelgasse 4 im 1. Stock statt.

Für einen optimalen Start ins Pilates Allegro empfehlen wir dir ein Einsteigertraining, welches jederzeit nach Vereinbarung buchbar ist.

Weitere Infos, Preise, Workshops und aktuellen Plan findest du unter www.pilates-bern.ch

Stufen: I = Beginner, II = Mittel, III = Fortgeschritten