

# STUNDENPLAN ALLEGRO REFORMER TRAININGS

Ab 4.10.2021

TAG	ZEIT	TRAINING*	LEVEL	TRAINER*IN
Montag	12:00 – 13:00	Allegro Reformer (ohne Zertifikat)	I-III	Arzu
	17:30 – 18:30	Allegro Reformer	I-III	Sabine
	18:45 – 19:45	Allegro Reformer	II	Haeyeon
	20:00 – 21:00	Allegro Reformer Jumpboard	I-III	Haeyeon
Dienstag	12:00 – 13:00	Allegro Reformer (Deutsch/English)	I-II	Haeyeon
	17:30 – 18:30	Allegro Reformer	I-III	Bea
Mittwoch	12:00 – 13:00	Allegro Reformer Beginner	I	Tanja
	18:45 – 19:45	Allegro Reformer	I-II	Jennifer
	20:00 – 21:00	Allegro Reformer	I-II	Jennifer
Donnerstag	12:00 – 13:00	Allegro Reformer (ohne Zertifikat)	I-II	Amanda
	17:30 – 18:30	Allegro Reformer (ohne Zertifikat)	I-II	Amanda
	18:45 – 19:45	Allegro Reformer (ohne Zertifikat)	I-III	Amanda
Freitag	09:45 – 10:45	Allegro Reformer	I-II	Arzu
	12:00 – 13:00	Allegro Reformer Medium (ohne Zertifikat)	II-III	Amanda
	16:45 – 17:45	Allegro Reformer Advanced	III	Jenny
Samstag	09:00 – 10:00	Allegro Reformer (ohne Zertifikat)	I-III	Arzu
Sonntag	11:15 – 12:15	Allegro Reformer	I-II	Svetlana

> Alle Allegro Reformer Trainings finden im Studio an der Hotelgasse 4 im 1. Stock statt.

- \* Falls nicht anders vermerkt, gilt **für alle Allegro Reformer Trainings bis auf Weiteres** die **ZERTIFIKATSPFLICHT**. Bitte halte dein Zertifikat sowie ein Personalausweis bereit, damit deine Trainerin oder dein Trainer dies vor dem Training kontrollieren kann.
- TRAININGS OHNE ZERTIFIKATSPFLICHT finden ausschliesslich in geschlossenen Gruppen** statt, die Anmeldung ist nur per E-Mail möglich.
- > Für einen optimalen Start ins Allegro Reformer Training empfehlen wir dir ein Einsteigertraining, das jederzeit nach Vereinbarung buchbar ist.

Level: I = Beginner, II = Medium, III = Advanced