

WEITERBILDUNGEN PILATES BERN & ZÜRICH

FASZIEN PILATES AUSBILDUNG Pilates BODYMOTION

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
43 Fasziens Pilates Practice Day	06.10.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
44 Fasziens Pilates Final Exam	20.10.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00

ANATOMY IN THREE DIMENSIONS™

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Anatomy In Three Dimensions™ 3-Tagesseminar	17.-19.01.2020	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Zürich oder Egg	CHF 740.00	CHF 790.00
Anatomy In Three Dimensions™ 3-Tagesseminar	20.-22.11.2020	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Bern	CHF 740.00	CHF 790.00

PRE- UND POSTNATAL TRAINER

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	22.11.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
Pilates Prenatal Tagesseminar	23.11.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
Pilates Postnatal Tagesseminar	24.11.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	14.02.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
Pilates Prenatal 2-Tagesseminar	15./16.02.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 450.00	CHF 500.00
Pilates Postnatal 2-Tagesseminar	02./03.05.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 450.00	CHF 500.00
Der Beckenboden, deine tragende Mitte Tagesseminar	23.10.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
Pilates Prenatal 2-Tagesseminar	24./25.10.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 450.00	CHF 500.00
Pilates Postnatal 2-Tagesseminar	28./29.11.2020	Bea Eggimann	Bern	CHF 450.00	CHF 500.00

WEITERE FORTBILDUNGEN

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Pilates for Runners in English	29.02.2020	Ana Pernas	Bern	CHF 250.00	CHF 290.00
Movement Science Made Simple Your Song Is Your Strength at Pilates Zurich	19.-21.03.2020	Cara Reeser & Jeremy Laverdure	Zürich	\$ 745	\$ 795
Pilates mit Skoliose	13.06.2020	Xenia Marber	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
Einführungsseminar Medical Stretching	10.10.2020	Kerstin Bredehorn	Bern	CHF 280.00	CHF 320.00

WORKSHOPS

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Regulärer Preis
Der Beckenboden, deine tragende Mitte	04.10.2019	Bea Eggimann	Bern		CHF 120.00
Der Beckenboden, deine tragende Mitte	15.11.2019	Bea Eggimann	Zürich		CHF 120.00

EVENTS & REISEN

Event	Termin	Trainer	Ort	Preis
Pilates Day	22.03.2020	Bea Eggimann, Cara Reeser & Stephanie Ludwig	Zürich	Details folgen
"Let your body move, let your soul dance!" ROBINSON Club Soma Bay, Hurghada,	09.-16.04.2020	Bea Eggimann & Timur Misirlioglu	Ägypten	Auf Anfrage
Pilates Wochenende Rinderberg Swiss Alpine Lodge	15.-17.05.2020	Simone Hug & Stephanie Plaschy	Zweisimmen	Details folgen
Pilates, Yoga und Faszien Woche in Santa Teresa	November 2020	Bea Eggimann & Timur Misirlioglu	Costa Rica	Ab CHF 1590.00